



COME ARRIVARCI



I nostri amici



CONFEZIONI GIANATI



I nostri alberghi e rifugi



18° raduno Seniores
Lombardia
26 maggio 2010

patrocinati da:



Mezzoldo Alta Valle Brembana

PROGRAMMA

Ore 7,30 / 8,30

Arrivo dei gruppi - Registrazione dei soli capi-gita
Caffè - bevande - Toilette - Raggruppamento per le tre gite

Ore 8,30 / 9,30

Partenza dei gruppi secondo i tre itinerari previsti:



“Via Priula” Con pullman escursione guidata
“Ancogno - Rifugio San Marco - Passo”



“Sentiero delle Casere”



“Sentiero delle Abetaie”

Ore 12,30

Rientro al Rif, Madonna delle Nevi
Santa Messa
Saluto Autorità

Ore 13,00

Pranzo nei ristoranti
per chi ha prenotato
e al sacco nella tensostruttura

Menù

- polenta taragna
- misto di carne con funghi
- formaggio
- dolce
- 1/4 vino - acqua - caffè

- Quota d'iscrizione:

€ 1,00 pranzo: € 15,00

Ore 15,30

- Ritrovo di tutti i gruppi
- socializzazione - premiazione
- festeggiamenti - cori
- Evento finale a sorpresa

DESCRIZIONE ESCURSIONI

(accompagnatori Soci C.A.I.)

- **ORE 8,30** - Partenza di tutti i gruppi



“Via Priula”

In pullman sino a:

Casera Ancogno 1.700 ml.

Rifugio San Marco 1.830 ml.

Passo San Marco 1.985 ml.

Percorso: medio
Difficoltà: E
dislivello: 285 ml.

- Ore 12,00

Ritrovo per rientro
sul piazzale
“Cà San Marco”

Tempo totale
escursione ore 3,00



“Sentiero delle Casere”

Rifugio Madonna delle Nevi 1.350 ml.

Terzera 1.600 ml. h. 0,50



Casera dei Celtri 1.725 ml. h. 1,20

Casera di Cavizzola 1.800 ml. h. 1,50



Casera di Azzaredo 1.730 ml. h. 3,00

Percorso: lungo

Difficoltà: E

dislivello: 450 ml.

Tempo totale escursione ore 4,00



Ponte sul Cavizzola.



“Sentiero delle Abetaie”

Rifugio Madonna delle Nevi 1.350 ml.

Diga Ponte Acqua 1.250 ml.



Visita Centrale idroelettrica

Percorso: corto

Difficoltà: T

Tempo totale escursione ore 2,30/3,00



Vista Conca Ponte Acqua Riva ed Alpeggi.