



COMUNE di ZOGNO

Associazione OASI SOMENDENNA

In collaborazione con il Comune di Zogno



ASSOCIAZIONE
Sportiva, Ricreativa, Culturale
SOMENDENNA

ORGANIZZA

"Quater Pass per Somendenza"

28° Edizione!!!

*Camminata non competitiva aperta a tutti
sulla distanza di Km 6,4*

Somendenza (Zogno)

Domenica 22 Agosto 2010

ritrovo : ore 8,30

partenza : ore 9,00

premiazioni : ore 11,00

*Con la quota di iscrizione di 6€
è compreso un gadget a scelta*

Non ha il fascino della StraBergamo, e neppure il bell'agonismo della Corrida di San Lorenzo...ma un'oretta di sano cammino o di stimolante corsa sulle nostre mulattiere, nei nostri boschi, tra le tranquille contrade che compongono Somendenza, potrebbe davvero piacervi.

Vi aspettiamo!!! ☺

Premi

Saranno premiati:

- **i primi tre all'arrivo**
- **la prima donna classificata**
- **il primo e la prima di Somendenna**
- **il o la concorrente più giovane**
- **il o la concorrente meno giovane**

Premi a sorpresa all'arrivo fra tutti i partecipanti col cartellino regolarmente vidimato ai punti di controllo !!!

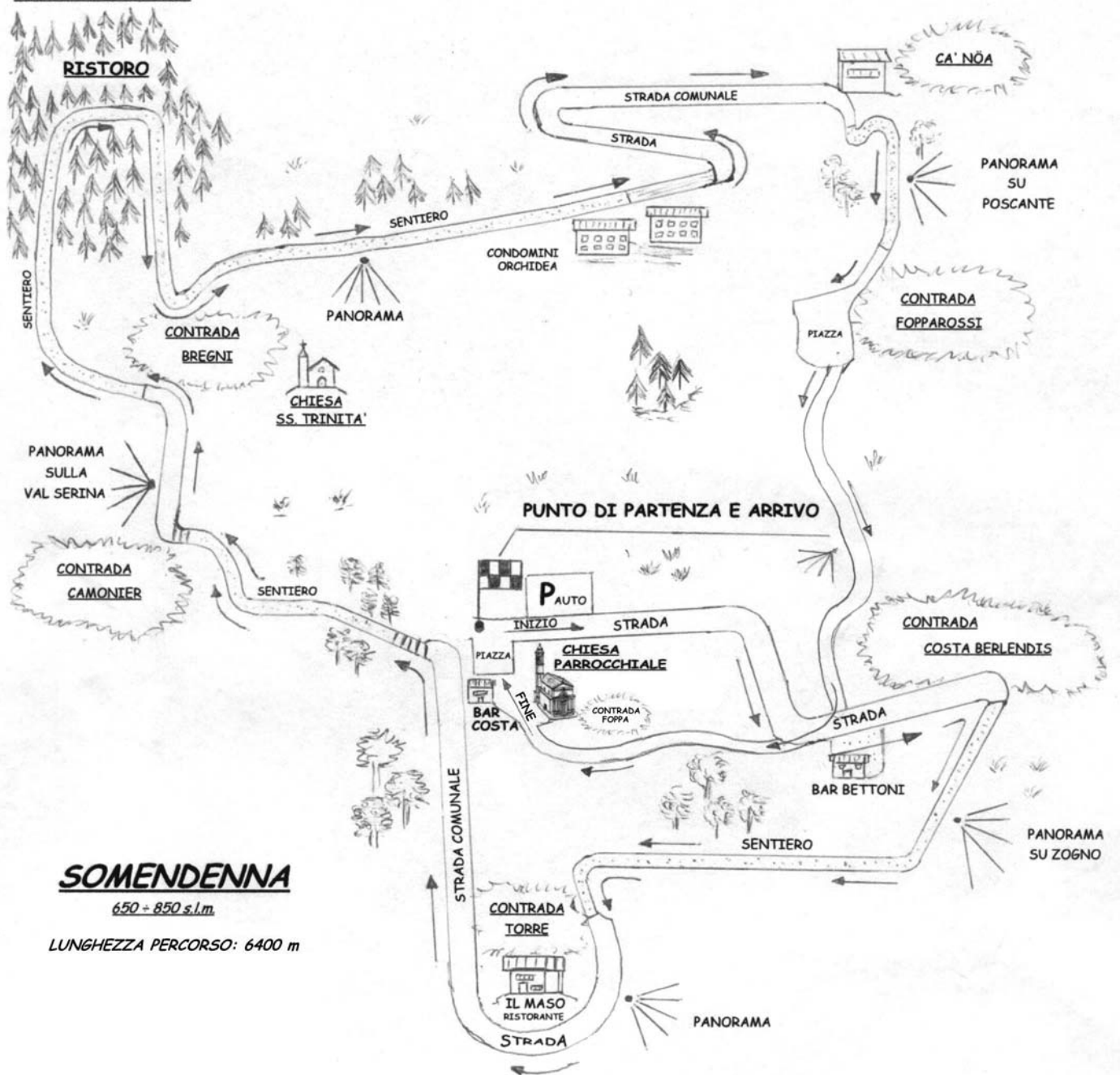
Regolamento

- 1) La camminata “ Quater pass per Somendenna ” è una manifestazione podistica non competitiva a passo libero che si svolge su un percorso di Km 6,4 .
A tutti i partecipanti (con regolare cartellino d'iscrizione) verrà offerto un gadget a scelta.
- 2) Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo. Per avere diritto ai premi individuali sarà necessario possedere il cartellino con tutte le vidimazioni.
- 3) I partecipanti godranno, a metà percorso e all'arrivo, di un posto di ristoro.
- 4) **La camminata è aperta a tutti, senza limiti di età.**
- 5) La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione climatica.
- 6) Sarà garantita adeguata assistenza medica per tutta la durata della manifestazione
- 7) L'iscrizione è considerata dichiarazione di idoneità fisica , liberando così l'Associazione Oasi da ogni responsabilità civile e penale per quanto eventualmente occorso ai partecipanti prima , durante e dopo la manifestazione.
- 8) Trattandosi di una manifestazione a carattere non competitivo , non sono ammessi reclami di alcun genere .

Le iscrizioni si ricevono alla partenza fino a 5 minuti prima del via.

L'iscrizione comporta l'accettazione del presente regolamento.

BOSCO "SELVATICO"



SOMENDENNA

650 - 850 s.l.m.

LUNGHEZZA PERCORSO: 6400 m

PERCORSO

Partenza dalla piazzetta della Chiesa - Costa Berlendis - Torre - bivio sotto la Chiesa - Camonier - Bregni - bosco "Selvatico" (punto di ristoro) - condomini "Orchidea" - Casa Nuova - Fopparossi - Condominio "Poggio" - Costa Berlendis - Foppa - Arrivo in piazzetta della Chiesa.

Parcheggio : zona partenza